



# BOUSAI CUBE

防災情報とつながろう

 東洋不動産  
プロパティマネジメント

## BOUSAI WEB 省庁防災ページ

内閣府防災情報



国土交通省  
災害・防災情報



総務省消防庁



警察庁



## BOUSAI MESSAGE 防災伝言板

NTT docomo



KDDI



SoftBank / Y!mobile



## NTT with BOUSAI

### BOUSAI DIAL

NTT 災害用伝言ダイヤル 171  
伝言の録音・再生が可能です

### MESSAGE BOARD

NTT 災害用伝言板

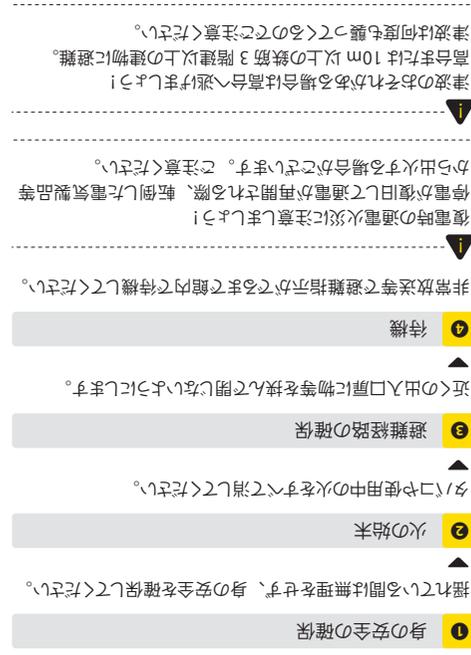


伝言の登録・確認が可能です

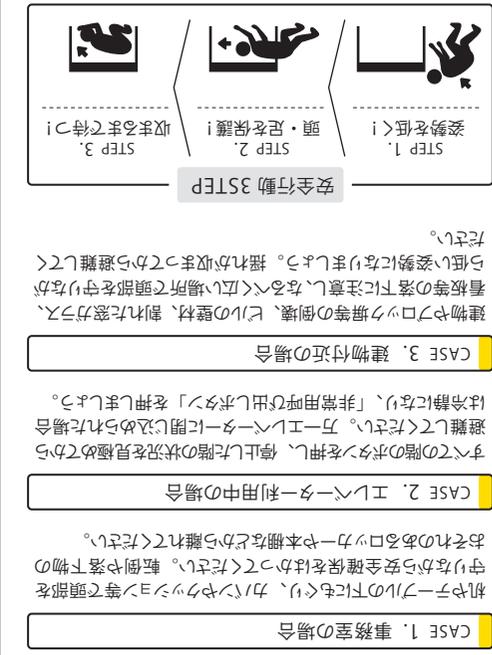
# 119 番通報の手順



# 地震発生時の対応



# 安全を確保する対応



## 防災ガイド

もしものときに、身を守ろう。

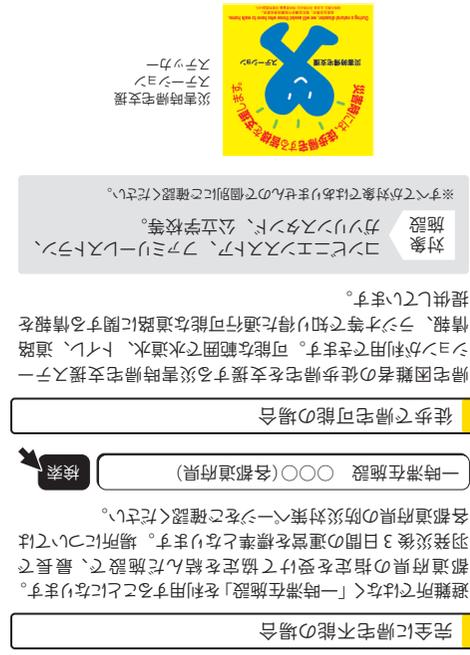
NTT 災害用伝言ダイヤル 171

伝言の登録・再生が可能です

NTT 災害用伝言板

伝言の登録・確認が可能です

# 帰宅困難者になったら



# 緊急時パーソナルメモ

氏名 \_\_\_\_\_

会社名: \_\_\_\_\_

所属部署: \_\_\_\_\_

自宅住所: 〒 \_\_\_\_\_

電話番号: 会社 \_\_\_\_\_

自宅 \_\_\_\_\_

携帯 \_\_\_\_\_

家族 \_\_\_\_\_

血液型: \_\_\_\_\_

持病: \_\_\_\_\_

常用薬: \_\_\_\_\_

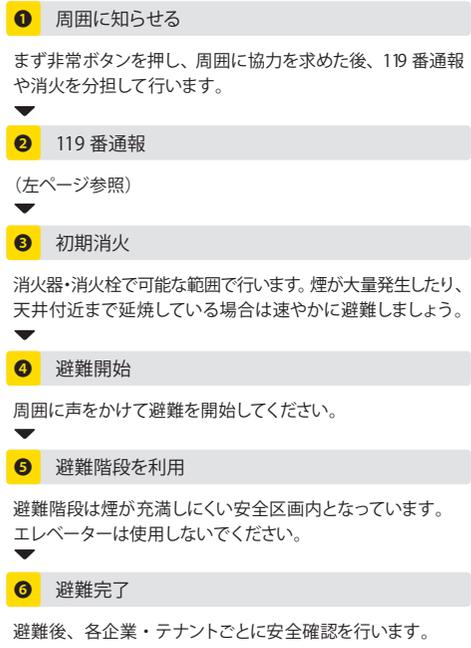
アレルギー: \_\_\_\_\_

かかりつけ病院: \_\_\_\_\_

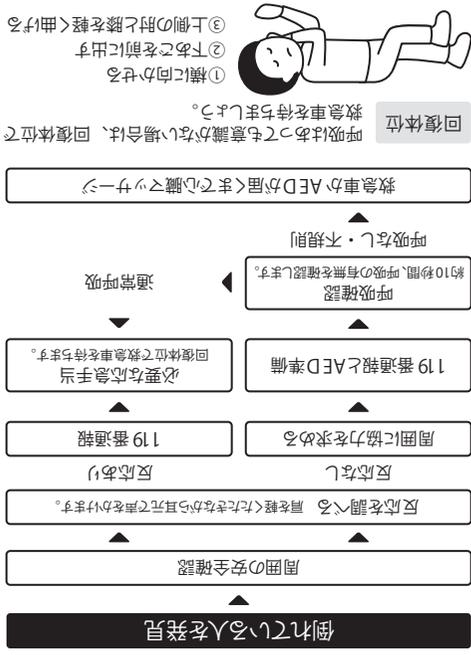
家族避難所名 \_\_\_\_\_

※ご記入には油性ペンをご使用ください

# 火災発生時の対応

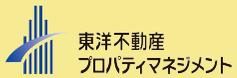


# 応急救護について



# BOUSAI CUBE

防災情報とつながろう



## BOUSAI WEB 省庁防災ページ

内閣府防災情報



国土交通省  
災害・防災情報



総務省消防庁



警察庁



## BOUSAI MESSAGE 防災伝言板

NTT docomo



KDDI



SoftBank / Y!mobile



## NTT with BOUSAI

### BOUSAI DIAL

NTT 災害用伝言ダイヤル 171  
伝言の録音・再生が可能です

### MESSAGE BOARD

NTT 災害用伝言板



伝言の登録・確認が可能です

## 火災発生時の対応

### 1 周囲に知らせる

まず非常ボタンを押し、周囲に協力を求めた後、119番通報や消火を分担して行います。

### 2 119番通報

(左ページ参照)

### 3 初期消火

消火器・消火栓で可能な範囲で行います。煙が大量発生したり、天井付近まで延焼している場合は速やかに避難しましょう。

### 4 避難開始

周囲に声をかけて避難を開始してください。

### 5 避難階段を利用

避難階段は煙が充満しにくい安全区画内となっています。エレベーターは使用しないでください。

### 6 避難完了

避難後、各企業・テナントごとに安全確認を行います。

## 緊急時パーソナルメモ

氏名 \_\_\_\_\_

会社名: \_\_\_\_\_

所属部署: \_\_\_\_\_

自宅住所: 〒 \_\_\_\_\_

電話番号: 会社 \_\_\_\_\_

自宅 \_\_\_\_\_

携帯 \_\_\_\_\_

家族 \_\_\_\_\_

血液型: \_\_\_\_\_

持病: \_\_\_\_\_

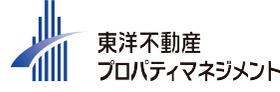
常用薬: \_\_\_\_\_

アレルギー: \_\_\_\_\_

かかりつけ病院: \_\_\_\_\_

家族避難所名 \_\_\_\_\_

※ご記入には油性ペンをご使用ください



## 防災ガイド

もしものときに、身を守ろう。

### NTT 災害用伝言ダイヤル

# 171

伝言の登録・再生が可能です

### NTT 災害用伝言板



伝言の登録・確認が可能です

## 119番通報の手順

### 119番通報

消防署 火事ですか? 救急ですか?

火事です

救急です  
状態・年齢・性別・氏名など  
具体的に伝達

消 場所は?

住所・会社名・階数を伝えます

※住所・会社名・階数を記載しておきましょう

消 何が燃えていますか?

消 電話番号を教えてください

〇〇〇が燃えています

TEL. \_\_\_\_\_  
※連絡がとれる番号を記載しておきましょう

消 はい、わかりました



回復体位  
呼吸はあっても意識がない場合は、回復体位で救急車を待ちましょう。

救急車かAEDが届くまで心臓マッサージ

呼吸なし・不規則

呼吸確認  
約10秒間、呼吸の有無を確認します。

必要ない応急手当

119番通報とAED準備

119番通報

反応なし

反応を調べる  
肩を軽くたたきながら耳元で声をかけます。

周囲の安全確認

倒れている人を発見

## 応急救護について

## 帰宅困難者になったら



対象  
コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、カインズストア、公立学校等。

完全帰宅不能の場合

一時滞在施設 (各都道府県) \_\_\_\_\_

避難所ではなく「一時滞在施設」を利用することになります。都道府県の指定を受けて協定を結んだ施設で、最長で羽発災後3日間の運営を標準となります。場所については各都道府県の防災対策ページをご確認ください。

完全に帰宅不能の場合



安全行動 3STEP  
STEP 1. 姿勢を低く!  
STEP 2. 頭・足を保護!  
STEP 3. 収まるまで待つ!

CASE 3. 建物付近の場合  
近くの出入口扉に物等を挟んで閉じないようにします。

CASE 2. エレベーター利用中の場合  
すべての階のボタンを押し、停止した階の状況を見極めてから避難してください。万一エレベーターに閉じ込められた場合は冷静になり、「非常用呼び出しボタン」を押しましょう。

CASE 1. 事務室の場合  
机や椅子の下にもぐり、カバンやパソコン等で頭部を守りながら安全確保をはかってください。転倒や落下物のおそれのあるロッカーや本棚などから離れてください。

## 安全を確保する対応

## 地震発生時の対応

- 身の安全の確保  
揺れている間は無理をせず、身の安全を確保してください。
- 火の始末  
タコや使用中の火をすべて消してください。
- 避難経路の確保  
近くの出入口扉に物等を挟んで閉じないようにします。
- 待機  
非常放送等で避難指示がでるまで館内で待機してください。  
復電時の通電火災に注意しましょう!  
停電が復旧して通電が再開される際、転倒した電気製品等から出火する場合がございます。ご注意ください。
- 津波のおそれがある場合は高台へ逃げましょう!  
高台または10m以上の鉄筋3階以上の建物の建物に避難。  
津波は何度も襲ってくるのでご注意ください。